

Manifestaciones psiquiátricas en los fumadores de grifa

ANTONIO LOPEZ ZANON

(Servicio I de Psiquiatría, Ciudad Sanitaria Provincial «Francisco Franco».

Profesor: Dr. A. López Zanon.)

Cuando, hace once años, comencé a trabajar en la Clínica Psiquiátrica del Hospital Provincial, llamé poderosamente mi atención un enfermo que, a las pocas horas de haber ingresado en estado de obnubilación de conciencia, desorientación temporoespacial y agitación psicomotriz, se hallaba despejado, tranquilo y, si se exceptúa un discreto temblor intencional, ligeras sacudidas nistágmicas y cierto grado de exoftalmos, no presentaba datos neuropsiquiátricos que justificasen prolongar la observación. Pocos días después, por pura casualidad, encontré al enfermo vagando sin rumbo, en las cercanías del Hospital. Le llamé, y al reconocerme solicitó ser admitido nuevamente en el Servicio. A la mañana siguiente el enfermo (por completo recuperado) exigía el alta, que no concedí hasta haber, tras varias entrevistas, obtenido una respuesta satisfactoria que arrojase alguna luz sobre el, para mí, tan raro cuadro neuropsiquiátrico... ¿había fumado grifa!

Meses más tarde ingresó otro enfermo que (previamente) había sido etiquetado como epiléptico. En efecto, sus ya numerosos ingresos se habían producido, siempre en estado comatoso, con emisión de heces y orina, con mordedura de lengua... pero los registros electroencefalográficos habían demostrado un ritmo alfa. Un interrogatorio intencionado convirtió nuestras

sospechas en realidad, cuando se puso en claro que el paciente había sido expulsado de la Legión Extranjera, acusado de propagar el uso de la grifa entre sus camaradas, y ese mismo día también supimos que el comienzo de sus episodios comatosos coincidía con su iniciación a la grifa; mejor dicho, y aunque el paciente trataba de banalizar el hecho siempre, cada estado comatoso había sido precedido por un generoso consumo de grifa. Como quiera que también este enfermo presentaba nistagmus y temblor intencional de finas oscilaciones, se grabó este dato en mi memoria y decidí buscar si alguna otra vez podría hallarlo asociado a la toxicomanía por grifa.

A finales del año 1960 tuve ocasión de estudiar a otro enfermo, también ex legionario, que presentaba un cuadro de colorido esquizofrénico, pobremente sistematizado, y conversando con él aprendí el significado de la palabra «rollo», al tiempo que me iniciaba en el argot empleado por los fumadores de grifa en nuestro medio.

TERMINOLOGIA

Los escasos y poco fidedignos datos obtenidos de la bibliografía nos llevaron a adentrarnos en el lenguaje propio de estos toxicómanos, y para hacer más clara la exposición del tema y evitar innecesarias re-